

## ANMELDUNG

### Gruppenstunden 75 Minuten

X	Wochentag	Daten	Zeit
	Montag	13.01.2025	09.00
	Montag	13.01.2025	20.00
	Mittwoch	15.01.2025	09.00
	Montag	03.02.2025	09.00
	Montag	03.02.2025	20.00
	Mittwoch	05.02.2025	09.00
	Montag	03.03.2025	09.00
	Montag	03.03.2025	20.00
	Mittwoch	05.03.2025	09.00
	Montag	31.03.2025	09.00
	Montag	31.03.2025	20.00
	Mittwoch	02.04.2025	09.00
	Montag	28.04.2025	09.00
	Montag	28.04.2025	20.00
	Mittwoch	30.04.2025	09.00
	Montag	26.05.2025	09.00
	Montag	26.05.2025	20.00
	Mittwoch	28.05.2025	09.00

Name \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Burgdorf Bahnhofstrasse 7 - Tel. 034 423 70 80

[www.gesundheitspraxis-swing.ch](http://www.gesundheitspraxis-swing.ch)

Mit den Gruppenstunden bietest du dir den Freiraum, dich mit Anleitung mehr wahrzunehmen und zu spüren.

Durch die bewusste Körperwahrnehmung aktiviert sich deine Körperweisheit, dein Energiefluss wird angeregt, dein Nervensystem gleicht sich aus und du kannst mehr Entspannung und Leichtigkeit fühlen.

Die vertieften Körperwahrnehmungen aktivieren deine Körperweisheit und unterstützen dich dabei gut bei dir selbst zu sein.

Es wird die weibliche Qualität gestärkt, so dass es immer mehr gelingt ganz im Hier und Jetzt zu sein und aus dem Moment zu schöpfen.



**Gruppenstunden CHF 30.-**

Bitte die Stunde jedes Mal bar bezahlen.

Freue mich auf dich.  
Herzliche Grüsse Elisabeth

# Fühle dein Selbst Gruppenstunden

Zum Wohlfühlen,  
Energietanken  
und  
Entspannen



mit Elisabeth Meier



Burgdorf Bahnhofstrasse 7 - Tel. 034 423 70 80

[www.gesundheitspraxis-swing.ch](http://www.gesundheitspraxis-swing.ch)