

ANMELDUNG

Gruppenstunden 75 Minuten

X	Wochentag	Daten	Zeit
	Montag	26.08.2024	09.00
	Montag	26.08.2024	20.00
	Mittwoch	28.08.2024	09.00
	Montag	16.09.2024	09.00
	Montag	16.09.2024	20.00
	Mittwoch	18.09.2024	09.00
	Montag	14.10.2024	09.00
	Montag	14.10.2024	20.00
	Mittwoch	16.10.2024	09.00
	Montag	04.11.2024	09.00
	Montag	04.11.2024	20.00
	Mittwoch	06.11.2024	09.00
	Montag	02.12.2024	09.00
	Montag	02.12.2024	20.00
	Mittwoch	04.12.2024	09.00

Name _____

Telefon _____

Burgdorf Bahnhofstrasse 7 - Tel. 034 423 70 80

www.gesundheitspraxis-swing.ch

Mit den Gruppenstunden bietest du dir den Freiraum, dich mit Anleitung mehr wahrzunehmen und zu spüren.

Durch die bewusste Körperwahrnehmung aktiviert sich deine Körperweisheit, dein Energiefluss wird angeregt, dein Nervensystem gleicht sich aus und du kannst mehr Entspannung und Leichtigkeit fühlen.

Die vertieften Körperwahrnehmungen aktivieren deine Körperweisheit und unterstützen dich dabei gut bei dir selbst zu sein.

Es wird die weibliche Qualität gestärkt, so dass es immer mehr gelingt ganz im Hier und Jetzt zu sein und aus dem Moment zu schöpfen.



Gruppenstunden CHF 30.-

Bitte die Stunde jedes Mal bar bezahlen.

Freue mich auf dich.
Herzliche Grüsse Elisabeth

Fühle dein Selbst Gruppenstunden

Zum Wohlfühlen,
Energietanken
und
Entspannen



mit Elisabeth Meier



Burgdorf Bahnhofstrasse 7 - Tel. 034 423 70 80

www.gesundheitspraxis-swing.ch