ANMELDUNG
Gruppenstunden 75 Minuten

X	Wochentag	Daten	Zeit
	Montag	18.08.2025	09.00
	Montag	18.08.2025	20.00
	Mittwoch	20.08.2025	09.00
	Montag	15.09.2025	09.00
	Montag	15.09.2025	20.00
	Mittwoch	17.09.2025	09.00
	Montag	13.10.2025	09.00
	Montag	13.10.2025	20.00
	Mittwoch	15.10.2025	09.00
	Montag	10.11.2025.	09.00
	Montag	10.11.2025	20.00
	Mittwoch	12.11.2025	09.00
	Montag	01.12.2025	09.00
	Montag	01.12.2025	20.00
	Mittwoch	01.12.2025	09.00

Name _____

Telefon _____

Burgdorf Bahnhofstrasse 7 - Tel. 034 423 70 80

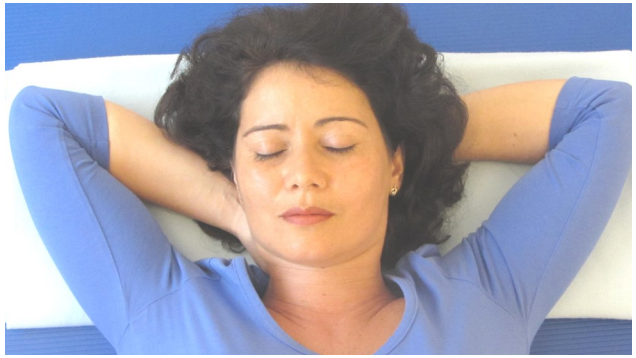
www.gesundheitspraxis-swing.ch

Mit den Gruppenstunden bietest du dir den Freiraum, dich mit Anleitung mehr wahrzunehmen und zu spüren.

Durch die bewusste Körperwahrnehmung aktiviert sich deine Körperweisheit, dein Energiefluss wird angeregt, dein Nervensystem gleicht sich aus und du kannst mehr Entspannung und Leichtigkeit fühlen.

Die vertieften Körperwahrnehmungen aktivieren deine Körperweisheit und unterstützen dich dabei gut bei dir selbst zu sein.

Es wird die weibliche Qualität gestärkt, so dass es immer mehr gelingt ganz im Hier und Jetzt zu sein und aus dem Moment zu schöpfen.



Gruppenstunden CHF 30.-
Bitte die Stunde jedes Mal bar bezahlen.

Freue mich auf dich.
Herzliche Grüsse Elisabeth

Fühle dein
Selbst
Gruppenstunden

**Zum Wohlfühlen,
Energietanken
und
Entspannen**

mit Elisabeth Meier

Swing

Burgdorf Bahnhofstrasse 7 - Tel. 034 423 70 80

www.gesundheitspraxis-swing.ch