



Selbstbehandlungskurs **FUSS / BEINE**



Kurs auswählen



2. und 9. November 2017
Donnerstag 14.00 - ca. 16.30 Uhr



11. und 18. November 2017
Samstag 8.30 - ca. 11.00 Uhr

Vorname _____

Name _____

Geburtstag _____

Strasse _____

PLZ Ort _____

Telefon _____

Mail _____

Schmerzregion ? _____

Datum _____

Unterschrift _____

Kurskosten: CHF 200.— Barzahlung am ersten Kurstag

Tel. 034 423 70 80 Burgdorf Bahnhofstrasse 45

www.gesundheitspraxis-swing.ch

Natürliche Fuss- und Beingesundheit

Wir nehmen die Natur als Vorbild, um die Zusammenhänge des Lebens in den Körpersystemen neu zu entdecken. Dieser Fokus begleitet uns in den Selbstbehandlungskursen und ermöglicht eine einfache Umsetzung.

Wenn Füsse und Knie schmerzen

Sind Sie herzlich eingeladen, mit dieser kleinen Auszeit, sich Selbst achtsam einen Schritt näher zu kommen.

Kursinhalt:

Wohlbefinden durch Selbstbehandlung

- Mit dem Polarity-Gesundheitsmodell die Zusammenhänge im Körper verstehen lernen
- Mit Entspannungsmethoden, Massagetechniken und Korrekturmassnahmen den Zugang für mehr Bewegungsfreiheit einleiten
- Mit ganzheitlichen Übungen für Füße, Knie und Beine das Wohlbefinden im ganzen Körper fördern und stärken
- Mit individuellen Anpassungen der Behandlungsmöglichkeiten die eigenen Selbstheilungskräfte wecken und coachen
- Mit spezifischem Yoga zum Ausgleich, zur Stabilisierung und zur Kräftigung begleiten.

Anmeldung mit Talon, Telefon oder Internet.

Kurskosten CHF 200.—

Kursdauer 2 x 150 Minuten

Mitnehmen bequeme Sport- / Freizeitkleider

Kursdaten **2. und 9. November 2017**

Donnerstag 14.00 - ca.16.30 Uhr

11. und 18. November 2017

Samstag 8.30 - ca. 11.00 Uhr

POLARITY

Selbstbehandlungskurs

FUSS / BEINE COACHING

natürlich gesund

Kursleitung

Urs Meier

Dipl. Polarity Therapeut

Dipl. Yoga-Lehrer

Tel. 034 423 70 80 Burgdorf Bahnhofstrasse 45

www.gesundheitspraxis-swing.ch